

## 健康づくりに関するアンケート

このアンケートを印刷してご記入いただき、2月6日のイベントにお持ちいただくと、もれなく素敵な景品を差し上げます。ぜひご協力ください。

\* あなたのことを教えてください。

年齢 20歳以下 20代 30代 40代 50代以上 男性 女性  
高校生 大学生 社会人 主婦(夫) その他( )

ご家族の状況

配偶者 あり・なし

お子さん いる・いない

乳幼児(人) 小学生(人) 中学生(人) 高校生以上(人)

世田谷区内在住 世田谷区外に住んでいる

\* 朝食は毎日食べていますか？

あなた	毎日	だいたい食べる	あまり食べない	ほとんど・まったく食べない
子ども	毎日	だいたい食べる	あまり食べない	ほとんど・まったく食べない
配偶者	毎日	だいたい食べる	あまり食べない	ほとんど・まったく食べない

\* 夕食は何時くらいに食べますか？

あなた	6時前	6時から8時	8時から10時	10時以降
子ども	6時前	6時から8時	8時から10時	10時以降
配偶者	6時前	6時から8時	8時から10時	10時以降

\* 夕食を外食する機会はどのくらいありますか？

あなた	毎日	よくする	ときどき	ほとんどしない
子ども	毎日	よくする	ときどき	ほとんどしない
配偶者	毎日	よくする	ときどき	ほとんどしない

\* 毎日の食事で大切にしていることはなんですか？

栄養バランス 手作り 食の安全 毎食きちんと食べる 会話 家族一緒に  
美味しさ 値段 子どもに手伝いをさせる 夫婦で準備・後片付け

\* あなたは普段、**食や健康に関する情報**はどこから入手していますか？

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 インターネット 世田谷区の広報 病院や診療所の医師  
区役所・保健所など行政機関 イベント・シンポジウム 家族や友人・グループやサークル活動の仲間 学校・職場 特にない その他( )  
講座やセミナー

\* 世田谷区では親子で使える食育ガイドブックを作成中です。どのような内容があると読んでみたいと思いますか？

簡単に作れるレシピ      栄養のバランスに関する事      食生活習慣に関する事  
食の安全などに関する事      食事のマナー      農作物の情報      子どものお手伝い  
その他( )

\* 子育ては楽しいですか？

はい (その理由 )

いいえ(その理由 )

\* 配偶者は子育てに協力的ですか？

はい      いいえ

\* 子育てに困った時に相談できる人はいますか？

いる(・配偶者・父・母・友人・区(行政))      いない

\* ご自由にご意見・感想をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。世田谷保健所